

Version.4.2

東都生活協同組合

「食」の学校操作説明書



■ 目 次 ■

1.	初め	て使う時2
(ア)	ログイン及びユーザ登録の方法2
2.	2回	目以降に使う時9
(ア)	「食」の学校入口までの流れ9
(イ)	いつもと違うスマホやパソコンで使う時12
3.	受講	登録の流れ16
4.	講義	を視聴してみよう 18
5.	講義	の小テストを受けてみよう19

※項目をクリックすると該当ページに移動します。

【注意事項】

- この操作説明書に書かれていない機能は使用することが出来ません。
 操作説明書に書いてある通りに操作を行ってください。
- 何かを変更するような画面などに行ってしまった場合は、何も行わずにブラウ
 ザの戻るボタンか×ボタンを押して戻ってください。

1. 初めて使う時

初めて使う場合はユーザ登録が必要になります。2回目以降ユーザ登録は必要ありません。以下の手順で 操作をしてください。

(ア) ログイン及びユーザ登録の方法

① トップページ

画面一番下にある「食の学校への入り口はこちら」ボタンを押してください。



②ログイン画面

「ログイン」ボタン下にある「新しいアカウントを作成」ボタンを押してください。

東都生協「茛」の字校山クイン
メールアドレス/ Your E-mail Address
パスワード/ Your Password
ログイン
または
新しいアカウントを作成
パスワードを表示た方はこちら
_{推奨プ} Google ここを押す Safari

③新規登録受付メール送信画面

「メールアドレス」と書いてある枠に現在ご利用のメールアドレスを入力して「メールを送信する」ボタンを押してください。以後このメールアドレスが ID になります。



④新規登録受付メール送信完了画面

メールの送信が完了すると以下の画面が表示されます。

⑤新規登録受付メール受信確認

④の画面が表示されたら③で入力したメールアドレスの受信ボックスを確認して「東都生協「食」 の学校/新規登録受付メール(登録は完了していません)」という題名のメールを探してください。 見つからなかった場合は迷惑メールフォルダも確認してください。

⑥新規登録受付メール内容

以下画像のような内容のメールが届いているのでメール内の URL を押してください。

このプログラムについて webmail フェブメール				
	★ ★ 前 ► ← ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★			
下書き 送信済み 迷惑メール	東都主協「食」の学校/新規登録受付メール(登録は完了していません) 発信者 noreply@airmesse-light.com 上* 宛先 日付 今日14:13			
ごみ箱	▲ あなたのプライバシーを守るため、このメッセージに含まれる外部画像を遮断しました。 画像を表示 このたびは 東部生協「食」の学校 に登録をいただき、城にありがとうございます。 ご入場の際は以下のいずれかのブラウザをご利用ください。 Microsoft Edge / Google Chrome / Firefox / Safari(IOS) 以下の認証用URLICアクセスいただき、登録情報のご入力をお願いいたします。 http://tohto-shokunogakko.com/users/register/0e/f272ctd6a411abb9640945f5d7492 Cr注意 ·			

⑦新規登録画面

メール内 URL を押すと新規登録の情報入力画面になります。 必須項目を入力して一番下の「確認画面へ」ボタンを押してください。 電話番号は東都生協で登録している電話番号を入力してください。 組合員コードは8桁になるように先頭に0を追加して入力してください。 例:組合員コード「123456」の時は「00123456」

Airmesse Light			
	東都生協「食」の学校 新規登録		
	入力が完了したら右下の確認画面へのボタンをクリックしてください。		
	以下™マークは必須項目です。必ず入力いただくようお願いいたします。		
	メールアドレス		
	パスワード* 必須	ここにパスワー	ドを
	 あなたの他の個人情報と似ているノスワードにはできません。 ノスワードは最終を文字以上必要です。 よく使われるノスワードにはできません。 	入れる	
	 ・ 数学だけのパスワードにはできません。 パフロードに確認用い ・ 数(3) ・ ・ ・		
ここにもう一度同じ			
パスワードを入れる	確認のため、再度パスワードを入力してください。		
	姓(漢字)* 必須 名(漢字)* 必須	******	la 7
ここに由字を入れる		ここに名削を入れ	แอ
	電話番号(ハイフンなし) 例)08011112222 東部生協に登録している番号を半角で入力してください。* <u>必須</u>		
	東郷生協に登録している番号	ここに果都生協	がで
ここに組合員コードを	組合員コード 組合員コードが6所、7所の場合は頭に0を付けて9時にして半角で入力してください。* <u>65月</u>	電話番号を入れ	, 1る
8桁にしたものを	頭に0を付けて8桁		
入れる	権認慮面へ	入力が終わったら	
		ここを押す	

⑧新規登録情報確認画面

確認画面が表示されるので間違いがないか確認して、間違いがなければ右下の「登録」ボタンを 押してください。

	東都生協「食」の学校 新規登録情報	確認	
	入力内容に間違いがなければ右下の登録ボタンをクリックしてください	lo	
	メールアドレス		
	姓(漢字)* 必須	名(漢字)* 必須	
	電話番号(ハイフンなし) 例)08011112222 東都生協に登録している番号を半角で入力してくださ	E(し)。* <u>必須</u>	
間違いがあったら			確認が終わったら
ここを押して戻る	組合員コード 組合員コードが6桁、7桁の場合は頭に0を付けて8桁にして半角で入力し	てください。* 必須	ここを押す
	戻る	5¥	

間違いがあった場合は左下の「戻る」ボタンを押して⑦の画面に戻って修正してください。 ここで登録された ID とパスワードは組合員でなくなると無効になりますのでご注意ください。

⑨エントランスページ

「登録」ボタンを押すとエントランスページに移動します。 真ん中の「食の学校」ボタンを押してください。



⑩「食」の学校トップページ

右上の「ログイン」を押してください。

「食」の学校 Home		◎ 日本語 (ja) ~ ログイン
	東都生協「食」の学校 コース一覧 本語版 食コース 和師・学校 管理 木語版 食コース (塗像中) 記師・学校 管理 本語版 ぐらしコース (塗像中) 記師・学校 管理 専門協議 送去に行われた学習会など この爆密では過去に行われた学習会などの知識を再編集して記憶します。 講師: 学校 管理 IVERご福祉編集 (運像中) 読師: 学校 管理	ここを押す
		•

①「食」の学校ログイン画面

⑦で登録した ID (メールアドレス) とパスワードを入力して「ログイン」 ボタンを押してください。

ここにID (メールアドレス)を入れる 東都生協「食」の学校 にログインす 。 ユーザ名 パスワード ここにパスワードを入れる レイスワードを入れたら ここを押す パスワードはADDC5470とHARDLEROを入りしてくたきい。	
/(スワードは初回のログインで設定したものを入力してください。 日本語 (µ) × クッキー通知	?

12「食」の学校マイページ

ログインが成功したら以下画像のようなマイページに移動します。

「食」の学校 Home マイコース		Q
	ようこそ 💶 さん! ᡭ	
	コース概要	
	(すべて ▼) 検索 コース名で並べ踏える ▼) カード ▼	
	コースなし	
		?

2.2回目以降に使う時

(ア) 「食」の学校入口までの流れ

①トップページ

画面一番下にある「食の学校への入り口はこちら」ボタンを押してください。



②エントランスページ

エントランスページに移動します。

真ん中の「食の学校」ボタンを押してください。



③「食」の学校トップページ

右上の「ログイン」を押してください。

「食」の学校 Home		(●日本語 (a) > ログイン
	東都生協 「食」の学校 コース一覧	ここを増す
	本選座 食コース わ時: 学校 管理	C C 2 JT 9
	★道座 景コース(準備中) ★ 前時:学校 管理	
	本道座 くらしコース (御佛中) 御師・学校 管理	
	専門講座 過去に行われた学習会など この講座では過去に行われた学習会などの創画を再補集して配信します。 教師:学校 管理	
	UVE設備課題 (旗偶中) 教師: 学校 管理	
		۲

④「食」の学校ログイン画面

1の(ア)⑦で登録した ID(メールアドレス)とパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押 してください。



⑤「食」の学校マイページ

ログインが成功したら以下画像のようなマイページへ移動します。

「食」の学校 Home マイコース		Ŷ
	おかえりなさい さん! 👏	
	「すべて ∨ 」 (検索) □ - ス名で並べ替える ∨ 」 カード ∨)	
	コースなし	
		?

(イ) いつもと違うスマホやパソコンで使う時

①トップページ

画面一番下にある「食の学校への入り口はこちら」ボタンを押してください。



②ログイン画面

1の(ア)⑦で登録した ID (メールアドレス)とパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押 してください。



③エントランスページ

エントランスページに移動します。 真ん中の「食の学校」ボタンを押してください。



④「食」の学校トップページ

右上の「ログイン」を押してください。

「食」の学校 Home		🐚 日本語 (ja) 🗸 ログイン
	東都生協「食」の学校 コース一覧 末振気 食コース 和原・学校 物理 水振気 泉コース (温備中) 秋原・学校 管理 木塩気 くるしコース (温備中) 新原・学校 管理 プログローズ (温備中) 新原・学校 管理 レバ発磁振振 (爆備中) 新原・学校 管理	ここを押す
		•

⑤「食」の学校ログイン画面

1の(ア)⑦で登録した ID (メールアドレス)とパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押 してください。

	ここにID(メールアドレス)を入れる	
	東都生協「食」の学校にログインする	
	ユーザ名	
	パロワード ここにパスワードを入れる	
	パスワートを印ましたが?	
ID	とパスワードを入れたら	
	ここを押す	
	日本語 (ja) ッ クッキー通知	
		?

⑥「食」の学校マイページ

ログインが成功したら以下画像のようなマイページへ移動します。

「食」の学校 Home マイコース		۰ م
	おかえりなさい こう さん! 👏	
	(すべて ▼) (検索) コース名で並べ替える ▼) (カード ▼) 電 電 電 電	
	3-246	
		?

3. 受講登録の流れ

①「食」の学校マイページ

ログイン成功後のマイページ左上にある「Home」を押してください。

「食」の学校 Home マイコース		40.
7.7.6.把土	おかえりなさい さん! 💭	
ここを押り	(すべて ▼) (検索) コース名で並べ請える ▼) (カード ▼) ほ ほ	
	日日	
		?

②「食」の学校トップページ

講義のコース一覧が表示されているのでコース名を押してください。

登録が完了したコース、あるいは登録が必要ないコースはコース名の右についている扉マークが消え ます。

「食」の学校 Home マイコース		ب ا
受けたいコースの 題名部分を押す	中二、 工業 工業 第二、 第	
		?

③コース登録確認画面

コースの登録確認画面が表示されます。問題なければ「私を登録する」ボタンを押してください。

「食」の学校 Home マイコース		P *
	本講座 食コース 登録オプション ^{#編} ² ² ⁻ ⁻ ²	
	 自己登録(学生) B#F-id/##tiabolation SEEDERTS ここを押す 	
		•

④コース内トップページ

登録が完了するとコース内のトップページへ移動します。 青色のアイコン:講義動画 オレンジ色のアイコン:お知らせ掲示板 ピンク色のアイコン:小テスト

「食」の学校 Home マイコー	
×	
▼ お知らせ	本講座(食コース
学校からのご案内	コース 評定 コンピテンシ さらに >
▶ 第1回 食品表示について	
0 食品表示について その1	・お知らせ すべてを折りたたむ
○ 食品表示について その2…	
o 食品表示について その3	学校からのご案内
○ 食品表示について(動画一	
0 第1回 食品表示について	◇ 第1回 食品表示について
> 第2回 食品添加物の基礎	
○ 1.食品添加物とは その1 (金属表示について その1 (20分46時) (元7マークする)
○ 1.食品添加物とは その2 (
○ Ⅱ.東都生協の食品添加物自	
○ ■.食品添加物の表示(13分5	食品表示について その2 (13分39秒) 売了マークする
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示	
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示	(金) 食品表示について 子の3 (17分35秒) (元アマークする)
○ 食品添加物の基礎(動画一	
○ 第2回 食品添加物の基礎	
	● 食品表示について(動画一括)(52分1秒)
	10 第回 食品表示について 小テスト 第7マークする

4. 講義を視聴してみよう

①コース内トップページ

視聴したい講義があるコースのトップページへ移動してください。 視聴したい講義の青色のアイコンの項目名を押してください。

「食」の学校 Home マイコース	L.		
×			
∨ お知らせ		本講座(食コース	
学校からのご案内		コース 評定 コンビデンシ さらに、	
▶ 第1回 食品表示について			
○ 食品表示について その1		◇ お知らせ	すべてを折りたたむ
○ 食品表示について その2…			
○ 食品表示について その3		学校からのご案内	
○ 食品表示について(動画一			
0 第1回 食品表示について		> 第1回 食品表示について	
・第2回 食品添加物の基礎			
1.食品添加物とは その1 (ここを押す	(⇒) 食品表示について その1 (20分46秒)	完了マークする
) L食品添加物とは その2(…			
Ⅱ.東都生協の食品添加物自			\$77_ / 78.2
) Ⅲ.食品添加物の表示(13分5		(金) 食品表示について その2(13分39秒)	0014-040
Ⅳ.食品添加物の不使用表示			
Ⅳ.食品添加物の不使用表示			完了マークする
食品添加物の基礎(動画一			
○ 第2回 食品添加物の基礎 …		(会) 食品表示について (動画一括) (52分180)	完了マークする
			完了マークする
		第1回 見の政不について 小テスト	

②講義動画

青色のアイコンの項目を押すと以下のような画面になります。 再生ボタンを押して講義動画を視聴してください。

「食」の学校 Home マイコース		Q *
×		
~ お知らせ	食コース/食品表示について その1 (20分46秒)	
学校からのご案内	() (20分46秒) () (20分46秒)	
> 第1回 食品表示について	売了マークする	
0 食品表示について その1		
0 食品表示について その2		Î
o 食品表示について その3…		
○ 食品表示について (動画一		
o 第1回 食品表示について …		
→ 第2回 食品添加物の基礎		
○ L食品添加物とは その1 (…	食フース	
○ L食品添加物とは その2 (
○ Ⅱ.東都生協の食品添加物自		
○ ■.食品添加物の表示(13分	NO OK	
○ IV.食品添加物の不使用表示		
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示		
○ 食品派加物の基礎(動画−	食品表示について	
○ 第2回 食品添加物の基礎		
	201	
	その1	
ここを押す		:
		-
		-
		?

5. 講義の小テストを受けてみよう

① コース内トップページ

小テストを受けたい講義があるコースのトップページに移動してください。 小テストを受けたい講義のピンク色のアイコンの項目名を押してください。

「食」の学校 Home マイコース			
×			
▼ お知らせ		本講座(食コース	
学校からのご案内		コース 評定 コンピテンシ さらに、	
▶ 第1回 食品表示について			
○ 食品表示について その1		◇ お知らせ	すべてを折りたたむ
○ 食品表示について その2			
○ 食品表示について その3		(学校からのご案内)	
○ 食品表示について (動画一			
○ 第1回 食品表示について		✓ 第1回 食品表示について	
* 第2回 食品添加物の基礎			
○ 1.食品添加物とは その1 (食品表示について その1 (20分46秒)	売了マークする
) L食品添加物とは その2 (
○ Ⅱ.東都生協の食品添加物自			意了マークする
○ Ⅲ.食品添加物の表示(13分5		(日) 食品表示について その2 (13分39秒)	
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示			
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示		(17分35秒) 食品表示について その3 (17分35秒)	完了マークする
 ・ 食品添加物の基礎(動画 			
○ 第2回 食品添加物の基礎			完了マークする
	ここを押す	区 第1回 食品表示について 小テスト	第アマークする

②小テストトップページ

赤色のアイコンの項目名を押すと以下のような画面になります。 「小テストを受験する」を押してください。

「食」の学校 Home マイコー	۵ ۵	Ŷ
 「良」の子文 Home マイコー * お知らせ 学校からのご案内 * 第1日 食品表示について ・ 食品表示について その1 ・ 食品表示について その3 ・ 食品表示について その3 ・ 食品表示について (動画一 	キュース / 第1回 食品表示について 小テスト 第1回 食品表示について 小テスト 東アマークする 東方方法・「収点	
 ● 執知園 電話表示について _ > 第2回 食品添加物の基礎 ○ 上泉品添加物ごは その1 (… ○ 上泉品添加物ごは その2 (… ○ 正食品添加物の表示 (13分…) ○ 紅食品添加物の表示 (13分…) ○ N食品添加物の不使用表示… ○ 秋島品添加物の基礎 (動画一… ○ 葉品添加物の基礎 (動画一…) ○ 第2回 食品添加物の基礎 … 	ここを押す	
		?

③小テスト開始

小テストが開始されます。

選択問題になっているので正解だと思うものを選んで押してください。

④小テスト解答の方法1

選択肢を押すと以下のように選択肢前の白丸に青丸が入ります。 選択を変えたい場合は他の選択肢を押してください。 選択を消したい場合は問題文の枠内一番下の「私の選択をクリアする」を押してください。 問題の解答が完了したら右下の「次のページ」を押して次の問題へ移動してください。 右の「小テストナビゲーション」でも問題の移動が可能です。

「食」の学校 Home マイコーン	
 × > お知らせ 学校からのご案内 >> 第1回 食品表示について >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>	たコース / 第回 食品表示について 小テスト パテストナビゲーション ビ 第1回 食品表示について 小テスト 1 2 3 4 5 反る テストナビゲーション
 ○ 発展表示について その1 ○ 発展表示について その2 ○ 食品表示について その3 ○ 食品表示について (塗)画 ○ 常辺間 食品添加物の基礎 □ 自食品添加物の表示(13分	 I. 原材体の表示レールについてEしいものは次のうちされでしょうか、 I. 原材体の表示レールについてEしいものは次のうちされでしょうか、 I. 原材体の表示レールについてEUいものは次のうちされでしょうか、 I. 原材体の表示レールについてEUいものは次のうちされでしょうか、 I. 原材体の表示レールについてEUいものは次のうちされでしょうか、 IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII

⑤小テスト解答の方法2

右にある「小テストナビゲーション」で何番が解答済みかが分かります。 「前のページ」ボタンで1つ前の問題に戻れます。



⑥小テスト解答の方法3

全ての回答が完了したら「テストを終了する」を押してください。

「食」の学校 Home マイコース		Ω	*
 × お知らせ 学校からのご照内 >> 第1回 食品表示について >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>	まコース / 第1回 食品表示について 小テスト 第1回 食品表示について 小テスト 戻る	小デストナビゲーション 12345 テストを終了する。	×
 ・ 食品表示について その3… ・ ・ ・	開墾5 単都だしの薬の原材料に含まれていないものは次のうちどれでしょうか、 未帰語 日本月点100 1.たん白鉱水分解物(大豆を含む) マ月間につラッグ 2.膝母耳本ス 3.原は原料(かつお卵エキスパウダー) 4.御時料(アミノ酸等)		
 ・ は最近加物とは その1 (… ・ は最近加物とは その2 (… ・ 正東都生協の食品添加物自… ・ 三 食品添加物の表示 (13分… ・ N 食品添加物の不使用表示… ・ 飲食品添加物の不使用表示… ・ 食品添加物の再確 (動画 	^{前のページ} 前の問題に戻る 定とを押す テストを終了する。 テストを終了する。 テストを終了する。 テストを終了する。 テストを終了する。 テストを終了する。 「 マストを終了する。」		
 第2回 第名の知道の時間の目的になっていた。 第2回 第名のの前のの目的の目的になっていたのでは、 第3回 「「「」」」、 		•	

⑦小テスト終了の方法1

「テストを終了する」を押すと以下のような画面になります。

この画面で解答忘れがないか確認してください。

問題がなければ「すべての解答を送信して終了する」を、解答忘れがあったり間違いに気が付いたり した場合は「受験に戻る」を押してください。

「食」の学校 Home マイコージ	ζ	の昭小・
× 、 お知らせ	会コース / 第1回 会品表示について 小デスト / 受検概要	×
学校からのご案内	第1回 食品表示について 小テスト	1 2 3 4 5
◇ 第1回 食品表示について	📧 ここが「解答保存済み」なら	
 ○ 食品表示について その2… 	第1回 食品表 解答済み 解答 解答 ない	
O 食品表示について その3	受験概要	
 		
 ○ 第1回 食品表示について … > 第2回 食品添加物の基礎 	1 解答保存演动	
○ l.食品添加物とは その1 (2 解答保存该办	
○ L食品添加物とは その2 (3 解論の語の 解答の語の 解答が出来ていたいものが	
 ○ Ⅱ.東都生協の食品添加物自 ○ Ⅲ.食品添加物の表示(13分 	4 解論の分析 あったらここを押して戻る	
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示		
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示	受験に戻る	
 	すべての解答を送信して終了する	
0 10 million (100 100 100 100 100 100 100 100 100 10		
	解答が完了していたら押す	

⑧小テスト終了の方法2

「すべての解答を送信して終了する」を押すと再度確認がありますので問題なければ「すべての解答 を送信して終了する」を何か問題があれば「キャンセル」を押してください。

「食」の学校 Home マイコース				の一間小~
×		あなたの解答すべてを送	信して終了しますか? ×	×
	食コース / 第1	回 食品 あなたの解答を送信した場合、	あなたは解答を変更できません。	
* お知らせ	図 第1			小テストナピゲーション
→ 10 食品表示について		キャンセル	すべての解答を送信して終了する	
○ 食品表示について その1	<u></u>			
o 食品表示について その2	第1回 食品表示について	て 小テス		
0 食品表示について その3	受験概要	問題があれば	問題なければ	
0 食品表示について(動画一	問題	ここを押して	ここを押す	
O 第1回 食品表示について		戻る	_	
> 第2回 食品添加物の基礎				
0 1.食品添加物とは その1 (2	解答保存済み		
0 1.食品添加物とは その2 (3	解警保存済み		
○ Ⅱ.東都生協の食品添加物目	4	解答保存済み		
O III.食品添加物の表示(13分	5	解答保存済み		
O IV.食品添加物の不使用表示				
○ Ⅳ.食品添加物の不使用表示			に戻る	
○ 食品添加物の基礎(動画		オペアの解答を	洋信して終了する。	
○ 第2回 食品添加物の基礎 …		Comme		

⑨小テスト結果と解説画面

「すべての解答を送信して終了する」を押すと以下のように結果が分かります。 結果と解説を確認したら右下の「レビューを終了する」を押してください。



⑩小テストトップページ (受験済み)

「レビューを終了する」を押すと以下のような画面になります。
 今回のテストの受けた回数、受けた日付、点数などが分かるようになっています。
 「レビュー」を押すともう一度結果と解説が見られます。
 「もう一度受験する」から再度受けることができます。
 受験済み小テストのトップページはこのような画面になります。

「食」の学校 Home マイコース						2
 x お知らせ 学校からのご案内 ※ 第1回 食品表示について ・ 食品表示について ・ 食品表示について ・ 食品表示について ・ 食品表示について ・ ここを押す ・ ここを押す ・ ・ ・	全コース / 第1回 食品表示について 小テスト ビ 第1回 食品表示について 定てマークする 時二のの たったのの またで、 のでの たったの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったのの たったの たったのの たったの たの	小テスト				
 ○ 食品表示について (動画ー ○ 第1回 食品表示について ※ 第2回 食品洗加物の基礎 ○ L 食品添加物とは その1 (○ L 食品添加物とは その2 (支援 状態 1 終7 送回日時 2023年 11月 29日(水堰日) 17:13	素点 / 5.00 4.00	評点 / 10.00 8.00	レビュー レビュー]	
 I.東都主協の食品添加物目 I.東都主協の食品添加物目 I.食品添加物の表示 (13分 N.食品添加物の不使用表示 食品添加物の不使用表示 食品添加物の基礎 (動画一 第2回 食品添加物の基礎 (最高評点: 8.00 / 10.00			再度を見	レビュー たい時は こを押す	
						?